

TRAIL

ATHLÉTISME CUERS



Compte rendu reunion

L'aspect réglementaire du bureau n'a pas été traité. Pour l'instant le conseil d'administration du club est composé de 13 membres.

ORDRE DU JOUR

Les entrainements
Les objectifs du club
La position du club vis-à-vis des entraîneurs
La Course Trail de Cuers
Le challenge duo Trail
Les sorties club
Le prévisionnel

RAPPELS

Président

M Catalan Christophe
06 86 79 07 64

Trésorière

Mme Hervieu Elisa

Secrétaire

M Le Meur Elric

Katia Jaumes, Elisa Hervieu, Loic Prevost, Sebastien Colonna, frederic Lehr, Elric Le Meur, Eric Messineo, Micka Hoareau, Jean Luc Beraud, Sylvain Renoux, Stephane Desval, Romuald Millard et Christophe Catalan.

Nous remercions Katia et Didier pour leur accueil. Sylvain et Stéphane étaient excusés.

Les entrainements

Sur la base du volontariat, quatre adhérents se sont proposés pour commencer leur formation et ainsi devenir entraîneur fédéral Hors stade du club. Il s'agit d'Elisa, Sébastien, Loic et Jean luc. Elric ayant déjà validé les 2 premières formations, il effectuera la fin de la certification.

Frederique, Sylvain, Stephane, Micka et Romuald se proposent d'aider de manière occasionnelle les entraîneurs diplômés.

Le club disposera donc d'un vivier de 10 encadrants que l'on appellera « Coaching TAC ».

Les séances seront préparées en vue d'un objectif.

A partir du Mardi 20 septembre 2016, nous partons sur un cycle de travail pour le trail de Noël (le 11 Décembre)

Le «coaching tac » se rencontrera le mardi 27 septembre. A partir de

cette date, la trame des séances par semaine sera annoncée sur les supports de communication du club (site et page FB).

L'échauffement et le retour au calme se feront toujours en commun. Il pourra être établi des groupes sur certaines séances avec à chaque fois un responsable de groupe.

Les objectifs du club

Le bureau se réunira au fur et à mesure de la saison pour la programmation des objectifs. Dans un premier temps nous partons sur le trail de Noël. Nous allons proposer un système de vote pour les futurs choix (distances < 20 km , < 50 km , ultra...) afin d'aider le « coaching TAC » dans l'élaboration des séances.

La position du club vis-à-vis des entraîneurs et des adhérents

Le « coaching tac » ne sera pas défrayé. Suivant les finances du club en fin d'année un remerciement pourrait leur être attribué.

L'implication des adhérents au sein du club reste bénévole et volontaire. Tous les adhérents (bureau, entraîneurs, coureurs) sont soumis à la même règle :

Le tarif de l'adhésion est pour cette année de 86.60€. nous conservons le tarif famille qui est l'identité du club.

Le partenariat avec DECATHLON situé sur la commune de LA GARDE est renouvelé pour la saison 2016/2017. Il se propose d'équiper 3 athlètes avec la collection hiver et 3 athlètes avec la collection été.

Afin de laisser la chance à tous, les lauréats seront désignés par tirage au sort lors de 2 AG (à chaque saison deux hommes et une femme pour l'hiver , deux femmes et un homme pour l'été).

Les conditions pour en faire partie :

- Avoir été licencié(e) au club la saison dernière.
- Avoir fait des courses l'année dernière.
- Ne pas avoir été équipé par notre partenaire dans les années précédentes.

Nous maintenons les Z'anniversaires. Ils se dérouleront le dernier Jeudi de chaque mois. (Pour septembre le 29)

Le bureau a évoqué le souhait d'une tenue Club. Katia, la responsable équipement du club va nous faire une proposition sur ce projet.

La course « Trail de Cuers »

La course est maintenue . Elle se déroulera le 26 Mars 2017. Les recettes de celle-ci seront intégralement redistribuées aux adhérents sur le principe d'une participation à une sortie club (ex : Montgenevre en 2016). Les adhérents peuvent d'ores et déjà réserver le week end du 25, 26 mars 2017 afin de pouvoir aider à l'organisation de l'événement. Appelons le : c'est NOTRE course.

Nous allons avoir besoin d'un référent pour chacun des pôles suivants :

- Responsable repas
- Responsable inscriptions
- Responsable podium
- Responsable sécurité
- Responsable site
- Responsable parcours
- Responsable partenaires

Lors de la prochaine AG sera proposé aux adhérents de postuler sur les postes vacants . Bien sûr si ce défi vous intéresse vous pouvez contacter le bureau sans plus attendre.

Le Challenge DUO trail

Mis en place par le T.A.C en 2015 , il est géré depuis 2016 par l'association « + de sport ». A l'unanimité nous déplorons une remise des prix trop longue avec les remises des prix des courses car notre événement est la finale. De ce fait , nous ne souhaitons pas renouveler le partenariat pour la saison 2017 dans ces conditions. Nous allons prévenir le responsable afin, s'il le souhaite, de nous proposer une autre solution.

Les sorties Club

Afin d'impliquer chaque adhérent (+ de 90) nous souhaiterions avoir des sorties club organisées le week-end sur des parcours différents . Chacun pourrait ainsi nous présenter son terrain de jeu favori .

Nous proposons donc à toutes et tous, de pouvoir organiser une sortie en informant sur la page FB. Bien vouloir indiquer le type de parcours, la distance, le temps à prévoir.

Nous validons les organisations type pique-nique, sorties velos, sorties familles . Nous vous rappelons que le 25 septembre, Romuald nous propose de se retrouver autour du lac de Sainte-Croix .

Le prévisionnel

Lors de la prochaine AG , vous sera présenté le prévisionnel pour la saison 2016/2017 ainsi que pour notre course.

Le président,
christophe Catalan

Le secrétaire,
Elric Le Meur